

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.22 Спортивная метрология

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

Форма обучения

очная

Год набора

2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд. пед.наук, доцент, Чернякова Светлана Николаевна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Сейчас трудно себе представить какой-либо вид деятельности человека, в котором не использовались бы измерения. Правильно организованный процесс физического воспитания и спортивной тренировки немыслимы без систематического контроля за состоянием занимающихся и тренировочными нагрузками. Естественно, что этот контроль будет успешным лишь в том случае, если его практическая реализация опирается на научно обоснованную теорию. Среди дисциплин, формирующих такую теорию, одно из первых мест занимает спортивная метрология.

Спортивная метрология учитывает специфичность метрологических измерений в физической культуре и спорте; дает представление о законах управления процессом физического воспитания и спортивной тренировки; показывает роль метрологических стандартов в корректном и правильно построенном учебно-тренировочном процессе, ориентирует на овладение статистическими методами обработки спортивных результатов.

Дисциплина «Спортивная метрология» является профилирующей учебной дисциплиной, формирующей систему фундаментальных знаний, определяющих успешность профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Целью изучения дисциплины является формирование системы знаний и умений в области измерений и контроля в физической культуре и спорте, необходимых будущему тренеру и преподавателю физической культуры, для последующей научной интерпретации данных и интеграции полученных результатов в практическую деятельность при организации процесса физического воспитания и спортивной тренировки.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- обучить студентов метрологическим основам комплексного контроля в спорте и физическом воспитании;
- привить навыки самостоятельной работы при проведении тестирования состояния и подготовленности лиц, принадлежащих к различному контингенту по полу, возрасту, физическому развитию и т.д.;
- обучить использованию прикладных методов математической статистики для обработки и анализа материала, полученного в ходе проведения контроля;
- приблизить содержание обучения к запросам будущей практической деятельности бакалавра физической культуры.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Запланированные результаты обучения по дисциплине |
|---|---|
| ОПК-9: Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся | |

| | |
|--|--|
| ОПК-9.1: Способен использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся | перечень и содержание системы нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся подобрать соответствующие средства контроля физической подготовленности обучающихся использовать необходимые нормативы и методики контроля физической подготовленности обучающихся |
| ОПК-9.2: Использует технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов | содержание технологий педагогической диагностики и контроля физической подготовленности обучающихся использовать соответствующие технологии педагогической диагностики и контроля физической подготовленности обучающихся технологиями педагогической диагностики и контроля физической подготовленности обучающихся |

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10480>.

2. Объем дисциплины (модуля)

| Вид учебной работы | Всего, зачетных единиц (акад. час) | е |
|--|---|---|
| | | 1 |
| Контактная работа с преподавателем: | 1,39 (50) | |
| занятия лекционного типа | 0,44 (16) | |
| практические занятия | 0,94 (34) | |
| Самостоятельная работа обучающихся: | 1,61 (58) | |
| курсовое проектирование (КП) | Нет | |
| курсовая работа (КР) | Нет | |

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

| | | Контактная работа, ак. час. | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| № п/п | Модули, темы (разделы) дисциплины | Занятия лекционного типа | | Занятия семинарского типа | | | | Самостоятельная работа, ак. час. | |
| | | | | Семинары и/или Практические занятия | | Лабораторные работы и/или Практикумы | | | |
| | | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС |
| 1. Спортивная метрология как учебная и научная дисциплина | | | | | | | | | |
| | 1. Роль метрологии в физической культуре и спорте | 2 | | | | | | | |
| | 2. Методы и средства измерений. Единицы измерений | 2 | | | | | | | |
| | 3. Шкалы измерений. Погрешности измерений. | 2 | | | | | | | |
| | 4. Методы и средства измерений. Единицы измерений | | | 2 | | | | | |
| | 5. Надежность, информативность и метрологические требования к тестам | | | 2 | | | | | |
| | 6. Теория оценок. Шкалы оценок. Нормы | | | 2 | | | | | |
| | 7. Метод относительных коэффициентов | | | 2 | | | | | |
| | 8. Спортивная метрология как учебная и научная дисциплина | | | | | | | 16 | |
| 2. Методы математической статистики | | | | | | | | | |
| | 1. Статистические методы обработки результатов измерений | 3 | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|----|--|----|--|--|--|----|--|
| 2. Теория тестов. Надежность тестов. Информативность тестов. Метрологические требования к тестам | 3 | | | | | | | |
| 3. Расчет сопоставительных норм оценок Оценивание с использованием стандартных шкал Расчет коэффициента корреляции по Браве-Пирсону Расчет рангового коэффициента корреляции по Спирмену Определение надежности тестов Регрессионный анализ Определение достоверности различий по t-критерию Стьюдента Количественная оценка качественных характеристик | | | 12 | | | | | |
| 4. Описательная статистика и корреляционно-регрессионный анализ | | | 10 | | | | | |
| 5. Математическая статистика | | | | | | | 24 | |
| 3. Управление и контроль в спортивной тренировке | | | | | | | | |
| 1. Понятие об управлении. Контроль как компонент управления в подготовке спортсменов и физическом воспитании. Свойства и показатели спортивной подготовленности | 4 | | | | | | | |
| 2. Основные положения комплексного контроля. Характеристика разновидностей контроля. Контроль, анализ и оценка характеристик нагрузок, физических качеств, состояния спортсмена. | | | 2 | | | | | |
| 3. Психодиагностика показателей моторики спортсмена | | | 2 | | | | | |
| 4. Управление и контроль в спорте и физической культуре | | | | | | | 18 | |
| Всего | 16 | | 34 | | | | 58 | |

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Начинская С. В. Спортивная метрология: учебник для вузов(Москва: Издательский центр "Академия").
2. Вериго Л. И., Вышедко А. М., Данилова Е. Н., Демидко Н. Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие [для студентов институтов физической культуры](Красноярск: СФУ).
3. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: словарь-справочник(Москва: Советский спорт).
4. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: учебник для студентов вузов по специальности 0321101- Физическая культура и спорт(Москва: Физическая культура).
5. Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М. Спортивная метрология: учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100 - "Физическая культура"(Москва: Академия).
6. Коренберг В.Б. Спортивная метрология: словарь-справочник: учебное пособие для студентов вузов физ. культуры(Москва: Советский спорт).
7. Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н. Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Веб-браузер, предпочтительно Mozilla-FireFox или Google Chrome, для работы в Системе электронного обучения СФУ по данной дисциплине.
2. Пакеты программ (Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE; Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2; Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ)

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для проведения занятий лекционного и семинарского типа необходима аудитория, оборудованная мультимедийными средствами.

Для работы с электронным курсом по дисциплине «Спортивная метрология» у каждого обучающегося должен быть доступ к компьютеру. Работу с содержанием электронного курса, можно выполнять с использованием мобильных устройств (планшет, смартфон).